



Ramah Tamah Tabadila

November 2022

Woensdag 2 november	Zang & Muziek	10:00 uur - 12:00 uur
Donderdag 3 november	Mandala's kleuren & Zen Tangle	10:00 uur - 12:00 uur
Vrijdag 4 november	Samen Wandelen/ bij slecht weer spellen binnen o.a. sjoelen	10:00 uur verzamelen
Vrijdag 4 november	Tabadila Koor	14:00 uur - 15:30 uur
Zondag 6 november	Koffie & Muziek	14:00 uur - 16:00 uur
Maandag 7 november	Tabadila Creatief, haken & breien	10:00 uur - 12:00 uur
Woensdag 9 november	Samen Koken & Eten, reserveren verplicht, deelname 5 euro p.p.	10:00 uur - 14:00 uur
Vrijdag 11 november	Samen Wandelen/ bij slecht weer spellen binnen o.a. sjoelen	10:00 uur verzamelen
Vrijdag 11 november	Tabadila Koor	14:00 uur - 15:30 uur
Maandag 14 november	Makan siang bersama / Samen middageten Reserveren verplicht, 9 euro p.p.	12:00 uur eten (inloop 11:30)
Woensdag 16 november	Zang & Muziek	10:00 uur - 12:00 uur
Donderdag 17 november	De Keukenprinsen Basiscursus koken voor heren Opgeven/info via 06-55172709	start 10:00 uur Les 2
Vrijdag 18 november	Samen Wandelen/ bij slecht weer spellen binnen o.a. sjoelen	10:00 uur verzamelen
Vrijdag 18 november	Tabadila Koor	14:00 uur - 15:30 uur
Zondag 20 november	Koffie & Muziek	14:00 uur - 16:00 uur
Maandag 21 november	Filmochtend	10:00 uur - 12:00 uur
Woensdag 23 november	Samen Koken & Eten, reserveren verplicht, deelname 5 euro p.p.	10:00 uur - 14:00 uur
Donderdag 24 november	Mandala's kleuren & Zen Tangle	10:00 uur - 12:00 uur
Donderdag 24 november	Tai Chi / Qi Gong	14:00 uur - 15:00 uur
Vrijdag 25 november	Samen Wandelen/ bij slecht weer spellen binnen o.a. sjoelen	10:00 uur verzamelen
Vrijdag 25 november	Tabadila Koor	14:00 uur - 15:30 uur
Maandag 28 november	Makan siang bersama / Samen middageten Reserveren verplicht, 9 euro p.p.	12:00 uur eten (inloop 11:30)
Woensdag 30 november	Zang & Muziek	10:00 uur - 12:00 uur